

## News Release

**「これからのお金と給料に関する意識調査」結果****資産形成に関する意識のうち「節約をする」が約6割でトップ**

日本FP協会(所在地:東京都港区、理事長:白根壽晴)は、2023年10月13日~10月15日の3日間、収入を伴う仕事をしている20代から30代を対象としたインターネット調査を実施しました。

この度、11月23日の勤労感謝の日になみ、これら世代の給料にまつわる習慣や投資行動などに関する調査結果を公開いたします。本調査では、それぞれのライフステージによって、楽しみにしているライフイベント等に違いがあることや、職種によって将来のお金に対する不安の対策に違いが見られることが明らかになりました。

**調査結果の概要****Topic1 給料受け取り後の行動**

- ◆全体の98%の人が給与明細を確認しており、「必ず確認する」が76%と高い。
- ◆給料を目的ごとに振り分けて管理をしている人は全体の59%であり、未婚層よりも既婚層のほうが振り分けを実施している。特に既婚・子あり層は72%と高い。
- ◆振り分け方法は、自動振り分け16%(例:金融機関の自動入金・振込・送金等)よりも、手動振り分け33%(例:ATMでの入出金、袋分け等)が多い。
- ◆給料を振り分ける理由は、「お金を管理するため」(61%)、「お金を貯めるため」(44%)が上位。
- ◆給料を振り分けない理由は、「振り分ける必要性を感じていないため」(42%)、「面倒だと感じるため」(31%)が上位。

**Topic2 将来のライフイベントとお金**

- ◆楽しみにしている将来のライフイベントは、未婚層は「結婚」(46%)、既婚・子なし層は「出産・子供の誕生」(61%)、既婚・子あり層は「子供の教育・進学」(55%)「リタイア後の自由な時間・老後」(48%)が特に高く、ライフステージごとに近い将来発生が見込まれるライフイベントを楽しみにしている一方、同時にリタイア後にも意識を向けていることがうかがえる。
- ◆楽しみにしているライフイベントがある人のうち、どのくらいのお金が必要なのかを知っている人は59%。特に、未婚層は知っている割合が低く、楽しみとは感じていても具体的なイメージを持っていない人が多いことが推察される。

**Topic3 将来のお金に対する不安**

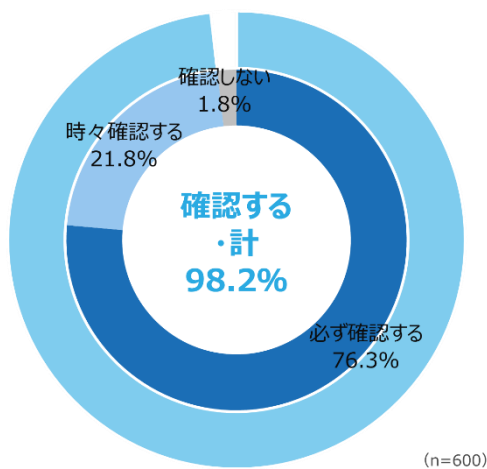
- ◆将来のお金に対する不安があると回答したのは82%。漠然とした不安を感じている人が多くを占める。
- ◆お金の不安を解消するために有効だと思う対策は、「節約をする」が59%でトップ。実施していることでも「節約をする」が56%でトップ。「適切な家計管理をする/適切なお金の管理をする」「長期的な投資をする」「副業などで収入を増やす」を有効だと思っている人は、約4~5割いるが、実施している人は約1~3割にとどまる。
- ◆既婚・子なし層は、お金の不安を解消するために有効だと思う対策が多い傾向がある。  
男性は「投資」、女性は「家計管理」の対策が高い傾向にある。また、パート・アルバイトより正社員・公務員が「投資」に興味を持っており、家計の余裕と投資意欲の関連性が推察される。

## Topic 1-1

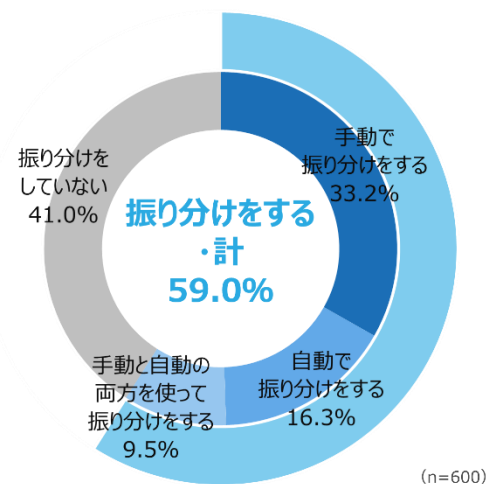
### 給料受け取り後の行動

- 大半の人が給料が支払われた際に給与明細を確認している。「必ず確認する」でも76%と高い。
- その後、給料を目的ごとに振り分けて管理をしている人は、約6割。
- 未婚・子なし層よりも既婚層のほうが振り分けを実施している。特に既婚・子あり層は7割超と高い。
- 振り分ける方法は、自動振り分け(例:金融機関の自動入金・振込・送金等)よりも、手動振り分け(例:ATMでの入出金、袋分け等)が多い。

#### 給与明細の確認有無



#### 給料の振り分け実施有無



#### <振り分けをする・計の割合>

未婚・子なし (n=360)	既婚・子なし (n=74)	既婚・子あり (n=133)
52.2%	68.9%	72.2%



## Topic 1-2

## 給料を振り分ける理由、振り分けない理由

- 給料を振り分ける理由は、「お金を管理するため」(61%)、「お金を貯めるため」(44%)が上位。  
次いで高いのは、未婚子なし層は「無駄遣いを防ぐため」、既婚層は「家族やパートナーと家計を共有しているから」(子あり層では同率2位)。  
未婚層は自分自身がお金を使いすぎないように管理するために振り分けているのに対し、既婚層は家族やパートナーと家計を共有しているという違いがある。
- 給料を振り分けない理由は、「振り分ける必要性を感じていないため」(42%)、「面倒だと感じるため」(31%)が上位で、お金を管理することへの関心が低い人が一定数いる。

### 給料を振り分ける理由

※振り分けている人ベース

	n=	理由 (%)					
		お金を管理するため	お金を貯めるため	無駄遣いを防ぐため	収支を把握するため	家族やパートナーと家計を共有しているから	／特になんとも理由はない
全体	354	60.7	43.8	33.9	29.1	20.1	4.5
未婚・子なし	188	61.2	45.7	40.4	29.8	5.9	6.4
既婚・子なし	51	54.9	47.1	15.7	29.4	41.2	3.9
既婚・子あり	96	59.4	37.5	31.3	26.0	37.5	2.1

※全体の値の上位5つと排他選択肢のみ抜粋

### 給料を振り分けない理由

※振り分けしていない人ベース

	n=	理由 (%)					
		振り分けなければならないため	面倒だと感じるため	対応状況に比べて金額が足りない	給料の振り分け方がわからない	家族やパートナーと家計を共有していないため	／特になんとも理由はない
全体	246	42.3	30.9	19.1	4.1	3.7	20.7
未婚・子なし	172	45.3	33.1	18.6	4.7	2.3	19.8
既婚・子なし	23	47.8	30.4	21.7	4.3	4.3	13.0
既婚・子あり	37	32.4	21.6	16.2	-	5.4	27.0

※n=30未満は参考値のため灰色。

※全体の値の上位5つと排他選択肢のみ抜粋

## Topic 1-3

### 給料にまつわるエピソード・失敗談（自由回答から抜粋）

#### 給与明細の確認不足

住民税が引かれていないのにしばらく気付かずに数ヵ月分をまとめて支払うことになった。  
（女性 35-39 歳・既婚子あり）

#### 税制度・支払うべき税金の理解不足

給料明細の見方がわからなくて、税金分が引かれてることがよくわからず給料が少ないと慌てた。  
（女性 20-24 歳・未婚子なし）

学生なので扶養を超えてしまって父に迷惑をかけた。バイトの賃金が上がるのは良いが、扶養の限度額がそのままだときつかった。  
（女性 20-24 歳・未婚子なし）

#### 給与収入が

予想以上で「扶養の壁」を超える／

予想以下で生活費不足になる

休憩時間を抜いて考えるのを忘れており、予想よりも収入が少なくて焦った。  
（女性 20-24 歳・未婚子なし）

#### クレジットカードの

#### 使い過ぎ・支出オーバー・残高不足

クレジットカードを使いすぎて、リボ払いの経験がある。  
（男性 25-29 歳・未婚子なし）

一定の額を毎月複数の口座に振り分けています。そのうちのクレジットカードの引き落とし口座の残高が足りず、引き落とせなかったこと。  
（女性 20-24 歳・未婚子なし）

貯金のほとんどを株に回したため、生活費に余裕がなくなってきた。  
（男性 25-29 歳・未婚子なし）

#### 資産形成・貯蓄が




うまくできない

## Topic 2

## 将来のライフイベントとお金

- 楽しみにしている将来のライフイベントは、未婚・子なし層は「結婚」(46%)、既婚・子なし層は「出産・子供の誕生」(61%)、既婚・子あり層は「子供の教育・進学」(55%)「リタイア後の自由な時間・老後」(48%)が特に高い。ライフステージごとに近い将来発生が見込まれるライフイベントを楽しみにしている一方、同時にリタイア後にも意識を向けていることがうかがえる。
- 楽しみにしているライフイベントがある人の中で、どのくらいのお金が必要なのかまで知っている人は約6割。特に未婚・子なし層は知っている割合が低い。「知っている」のみだと約2割であり、楽しみとは感じていても、具体的なイメージを持っていない人が多いことがうかがえる。




楽しみにしている将来のライフイベント

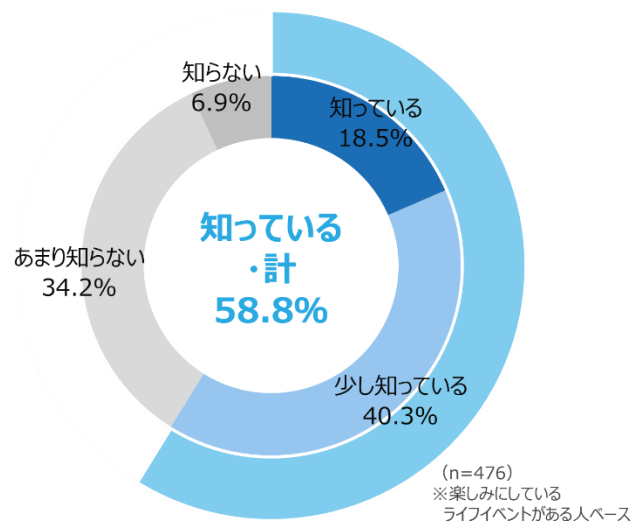
	n=	(%)									
		一人暮らし	就職	結婚	出産・子供の誕生	住宅購入	リカレント教育 (学び直し)	こどもの教育・進学	リタイア後の自由な時間・老後	その他	特にない
全体	600	18.8	5.0	29.5	29.3	20.0	7.8	19.0	30.0	2.8	20.7
未婚・子なし 	360	29.2	7.8	46.1	27.5	15.6	6.1	7.2	21.9	2.5	24.4
既婚・子なし 	74	1.4	1.4	-	60.8	29.7	8.1	9.5	35.1	4.1	17.6
既婚・子あり 	133	2.3	0.8	2.3	18.8	24.8	11.3	54.9	48.1	3.8	12.8

n=30以上で  
 ■ 項目内で1位  
 ■ 項目内で2位  
 ■ 項目内で3位

## ライフイベントに必要なお金の認知

### <知っている・計の割合>

未婚・子なし (n=272) 	既婚・子なし (n=61) 	既婚・子あり (n=116) 
51.8%	68.9%	65.5%

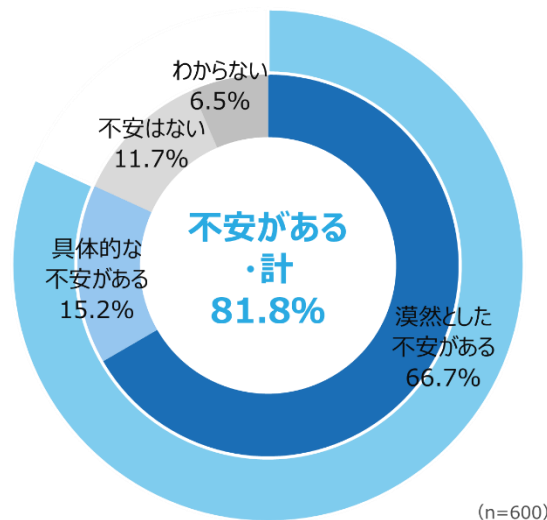


## Topic 3

## 将来のお金に対する不安

- 将来のお金に対する不安があると回答したのは8割超。具体的な不安までイメージできている人は少なく、漠然とした不安を感じている人が多くを占める。特に女性は不安が強い。
- お金の不安を解消するために有効だと思う対策は、「節約をする」が約6割でトップで、実施していることでも5割台でトップ。「適切な家計管理をする／適切なお金の管理をする」「長期的な投資をする」「副業などで収入を増やす」を有効だと思っている人は約4~5割いるが、実施している人は約1~3割にとどまる。有効だと思っても、行動に移せていない人が一定数いることがわかる。
- 既婚・子なし層は不安を解消するために有効だと思う対策が多い傾向がある。男性は「投資」、女性は「家計管理」の対策が高い傾向にある。「投資」は20代後半以降が高く、パート・アルバイトより正社員・公務員が興味を持っており、家計の余裕と投資意欲の関連性が推察される(別紙詳細より)。

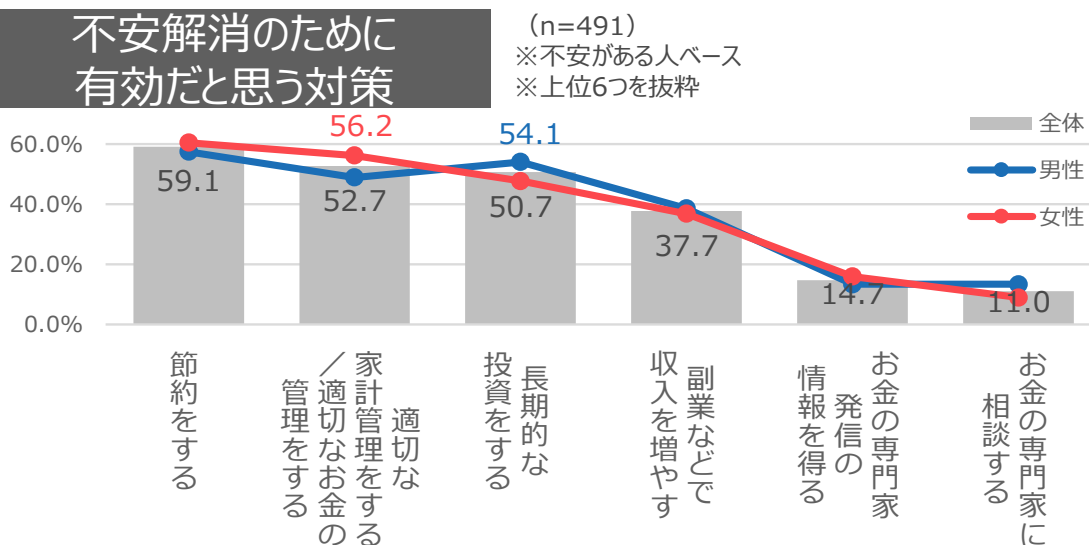
### 将来のお金に対する不安有無



#### <不安がある・計の割合>

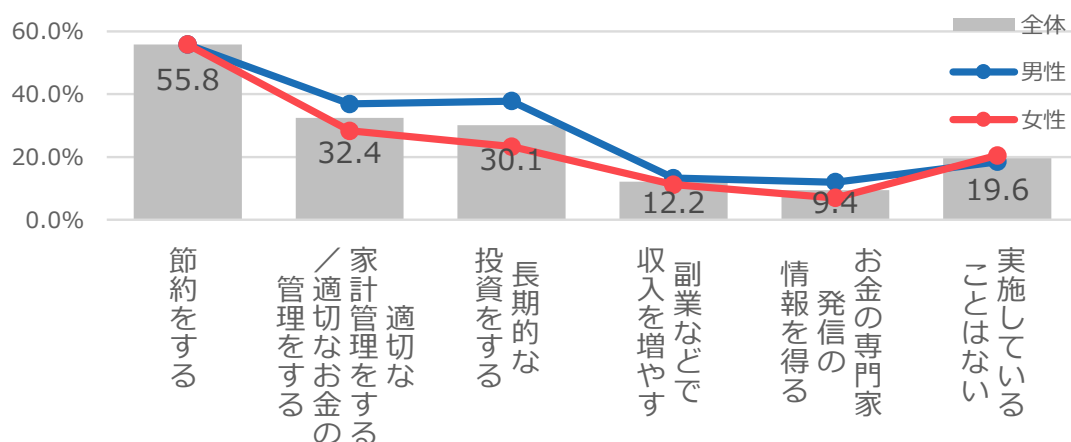
性別	人数	割合
男性	(n=300)	77.7%
女性	(n=300)	86.0%

### 不安解消のために有効だと思う対策



## お金の管理に関して 実施していること

(n=491)  
※不安がある人ベース  
※上位6つを抜粋



調査概要、調査結果の詳細は別紙をご覧ください。

## 小冊子「若手社会人のマネー&ライフプラン お役立ちハンドブック」のご紹介



日本FP協会は、お金に関する基礎知識をまとめた小冊子を制作しています。給与明細書の見方から、先取り貯蓄や投資の基本、ライフプランの考え方を学ぶことで、漠然とした将来への不安を解消し、今後、どう行動し備えていくのか具体的なアクションを解説しています。

名 称: 若手社会人のマネー&ライフプラン お役立ちハンドブック!  
サイズ・頁数: B5判 / 32ページ、折り込み付録付き

本冊子の内容は弊社ホームページにてご覧いただけます。

[https://www.jafp.or.jp/personal\\_finance/fresh/young\\_handbook/](https://www.jafp.or.jp/personal_finance/fresh/young_handbook/)

### ◆本件に関するお問合せ先

担当	日本FP協会 広報部広報課 稲葉・篠崎	TEL	FAX	E-mail
		03-5403-9739	03-5403-9795	info@jafp.or.jp

### NPO法人 日本FP協会

<本部事務所> 〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-1-28 虎ノ門タワーズオフィス 5F  
TEL 03-5403-9700(代) FAX 03-5403-9701

<大阪事務所> 〒530-0004 大阪府大阪市北区堂島浜1-4-19 マニユライフプレイス堂島5F  
TEL 06-6344-8063 FAX 06-6344-8065

**100** 人生100年の  
**家計戦略**

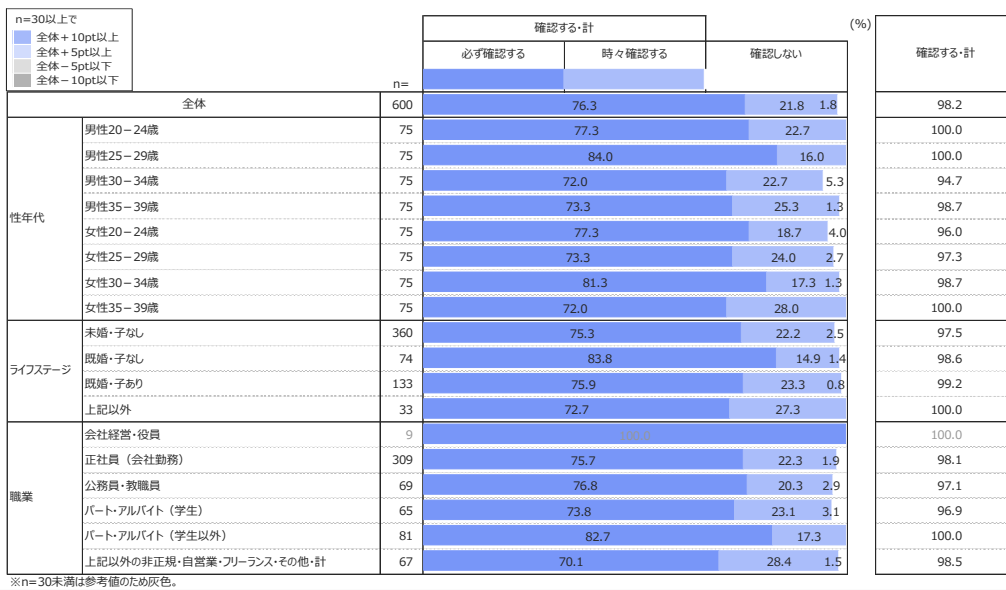
【別紙】

＜調査概要＞

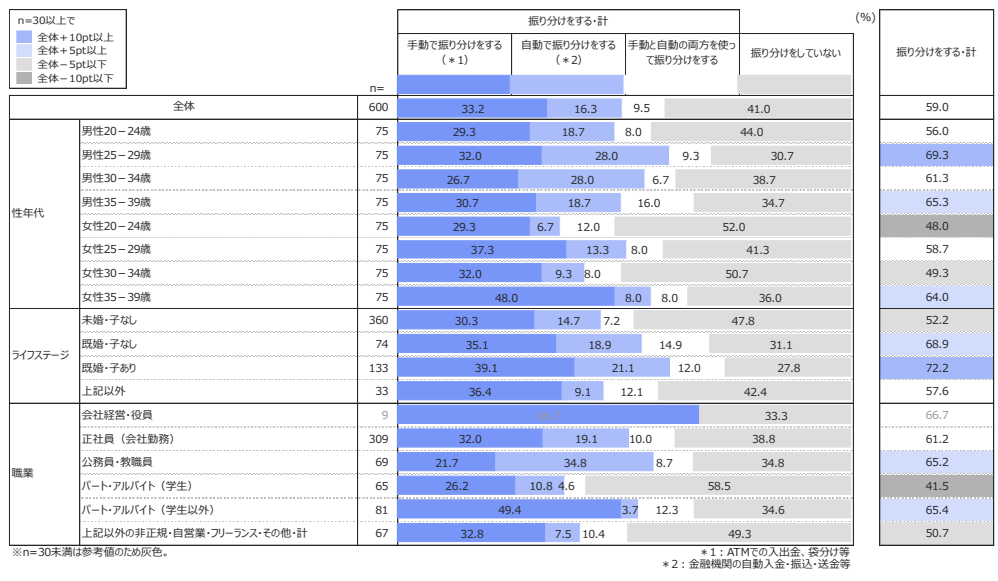
- ・調査タイトル:これからのお金と給料に関する意識調査
- ・有効サンプル数: 600 サンプル(性別 2 区分×年代別 4 区分(5 歳刻み)で均等割付)
- ・調査エリア: 全国 47 都道府県
- ・調査方法 : インターネット定量調査
- ・調査対象 : 20 歳～39 歳  
収入を伴う仕事をしており、給与明細の受け取り方法で該当するものを選択している人
- ・調査期間 : 2023 年 10 月 13 日～10 月 15 日
- ・調査協力会社:株式会社クロス・マーケティング

＜調査結果の詳細＞

Q1 あなたは、給料が支払われた際に給与明細を確認しますか。(SA)

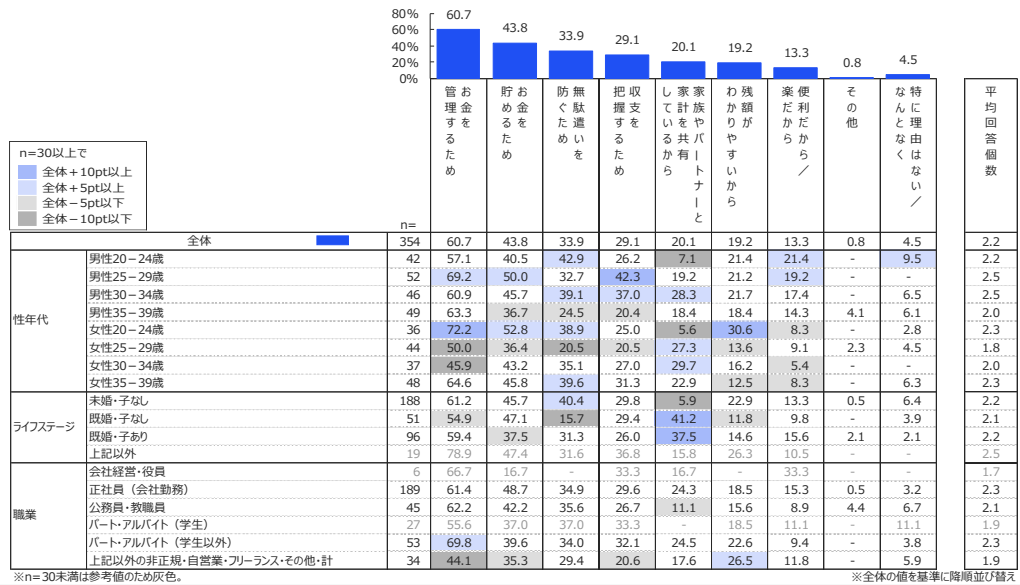


Q2 あなたは、貰った給料を目的ごとに振り分けて管理をしていますか。(SA)

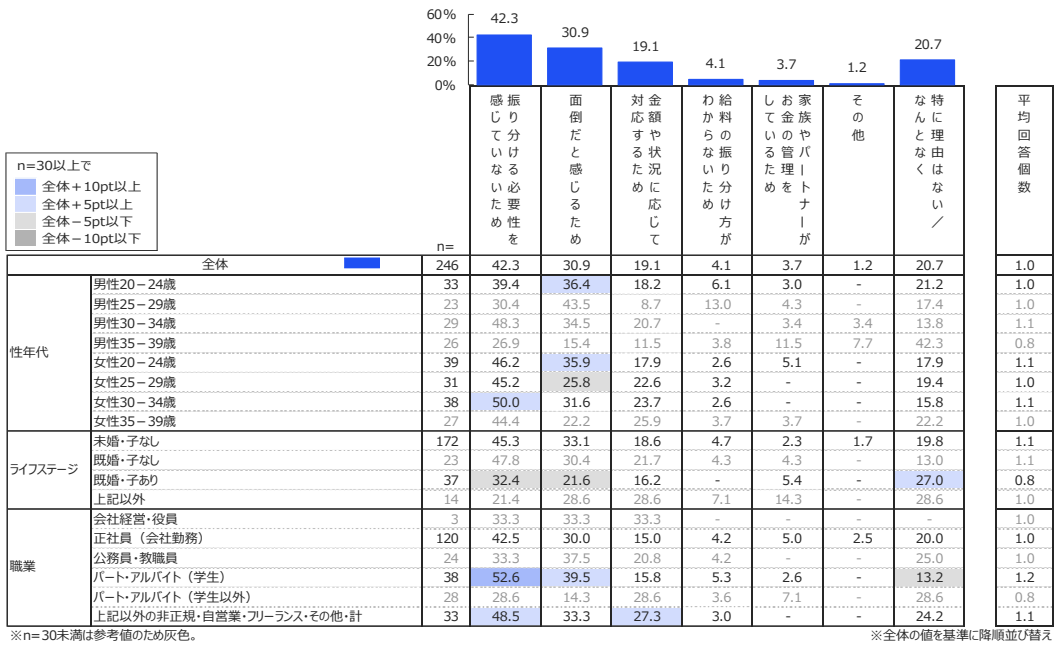




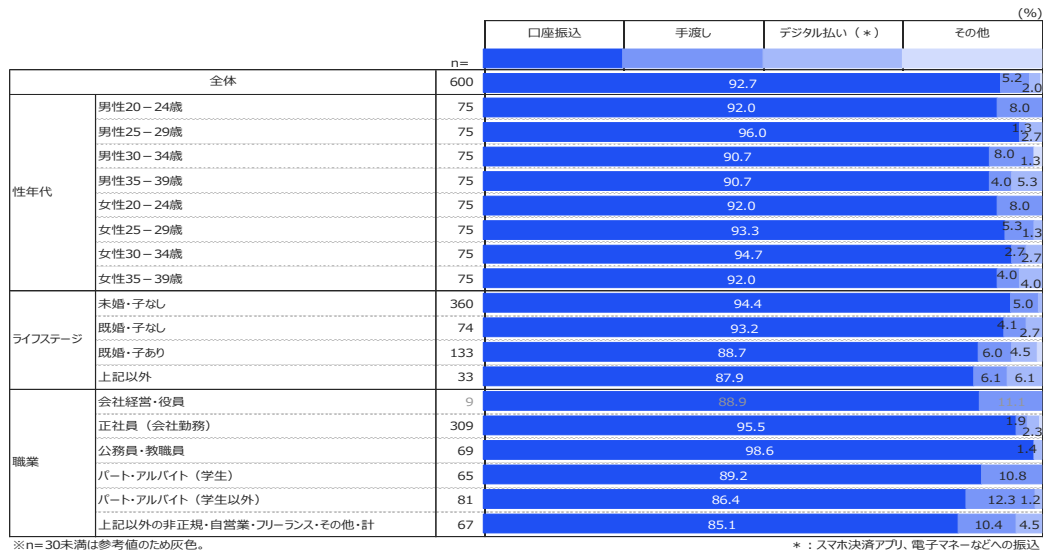
Q3 あなたが給料を振り分けて管理している理由は何ですか。(MA)



Q4 あなたが給料を振り分けて管理をしていない理由は何ですか。(MA)



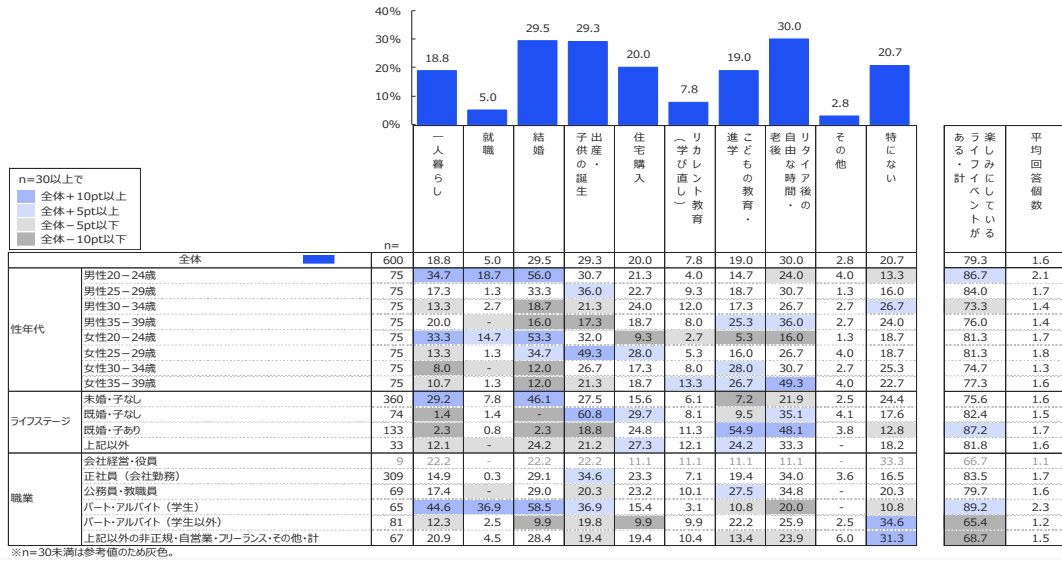
Q5 以下のうち、あなたが希望する給料の受取方法を教えてください。(SA)



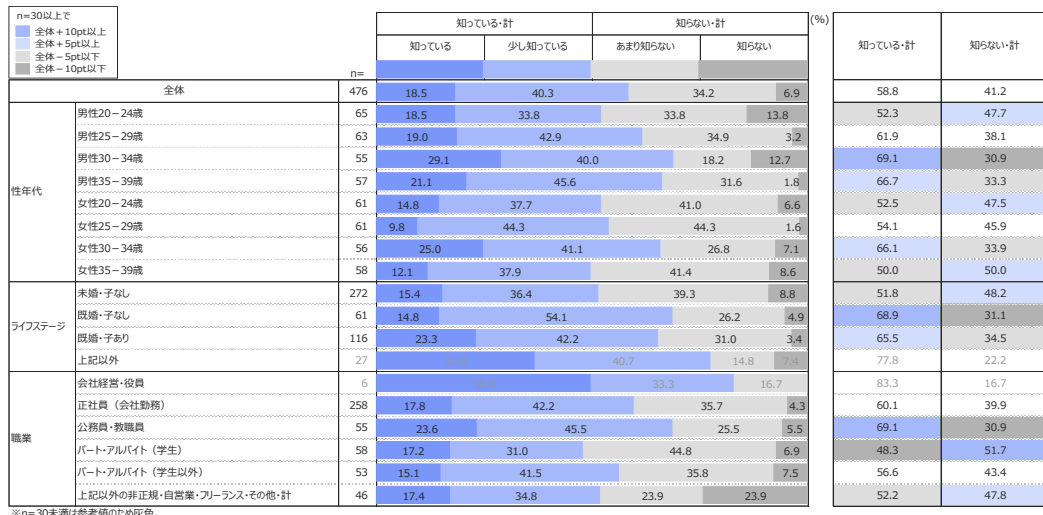
Q6 職場や家庭での給料にまつわるエピソードや失敗談がありましたら、おしえてください。(FA)

回答は抜粋して掲載しております。P.4をご参照ください。

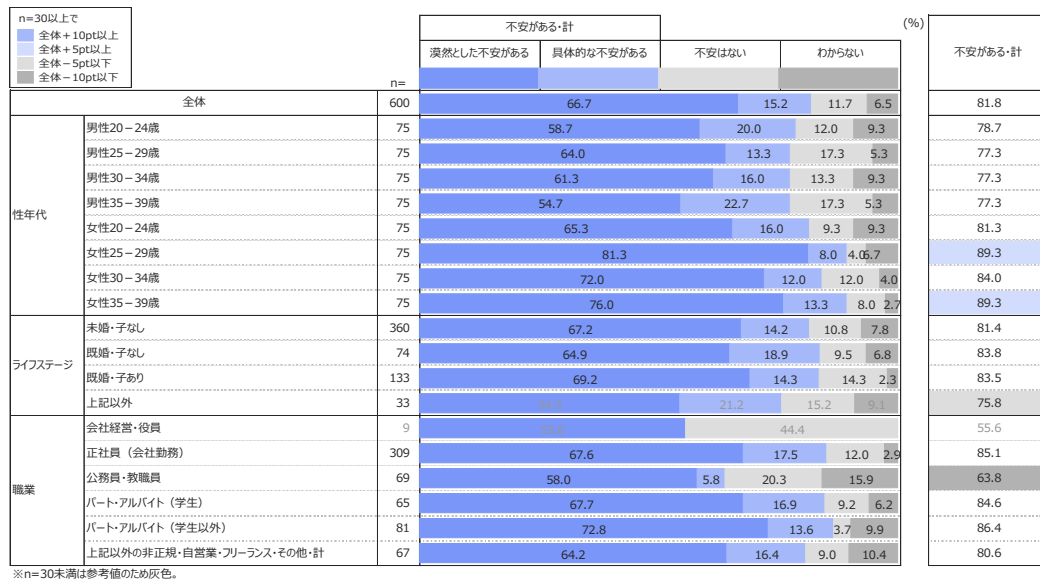
Q7 以下のうち、あなたが楽しみにしている将来のライフイベント等を教えてください。(MA)



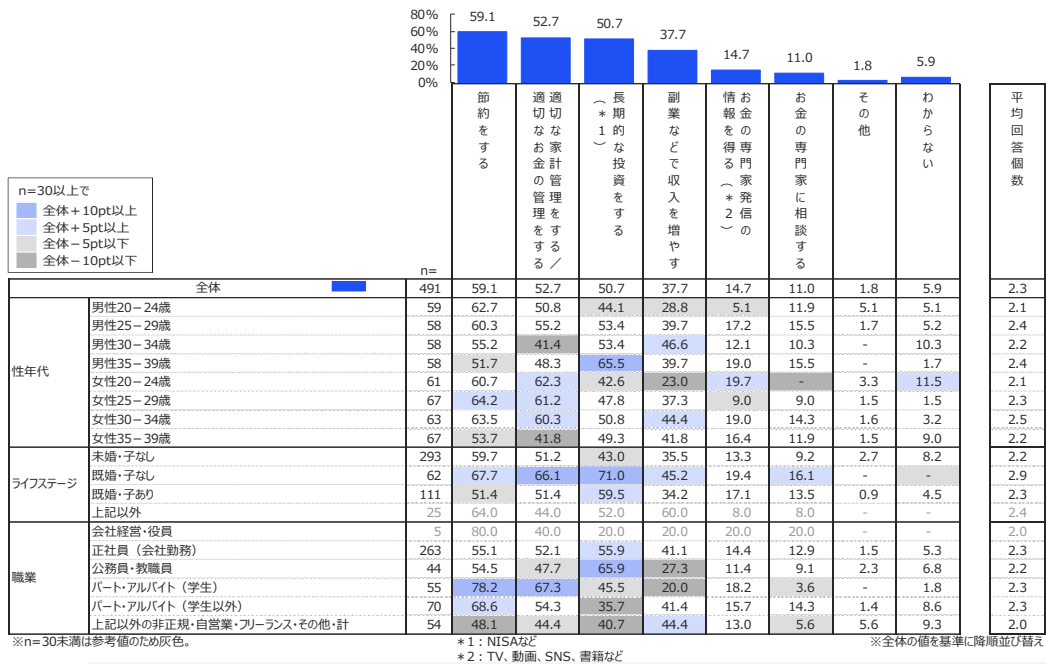
Q8 あなたは、将来のライフイベントごどの位お金が必要か知っていますか。(SA)



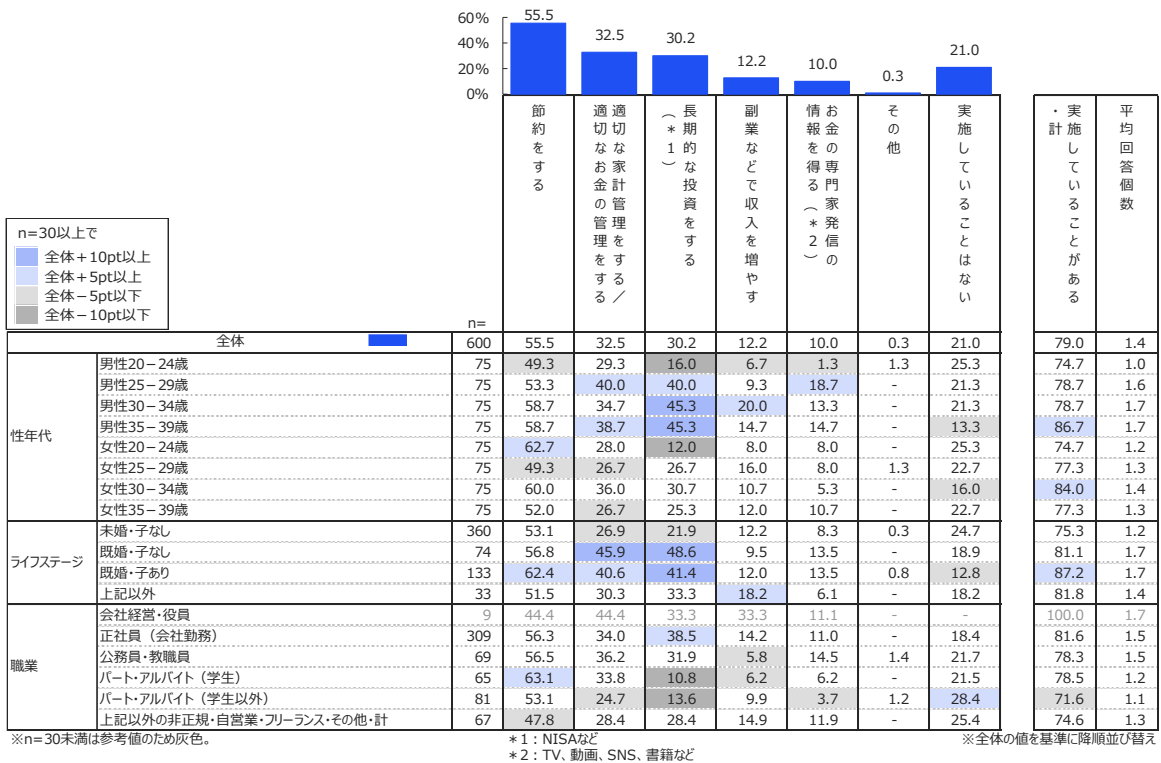
Q9 あなたは、将来のお金に対する不安がありますか。(SA)



Q10 あなたは、お金の不安を解消するためにどのような対策が有効だと思いますか。(MA)



Q11 あなたは、お金の管理に関して、下記のことを実施していますか。(MA)



【将来のお金に対する不安がある人ベース】

